HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

Informamos a la población que durante las fechas de cuarentena total, las áreas protegidas del país estarán cerradas al público, con diferentes **restricciones y horarios para cada provincia,** respetando las medidas establecidas por el Ministerio de Salud.

A continuación detallamos los horarios, correos de reserva, sitios de visita permitidos, capacidades de carga, medidas y normativas e indicaciones de reserva para cada área protegida.

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

PANAMÁ

📍 Parque Nacional Soberanía
⏰ 6:00 a.m. - 4:00 p.m. de **lunes a viernes***
📩 Correo de reserva:
pnsoberania@miambiente.gob.pa

Sitios de visita permitidos:
✅ Camino al Oleoeducto
👤 Capacidad diaria de carga: 100 personas

✅ Sendero de Plantación
👤 Capacidad diaria de carga: 50 personas

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

15 de enero de 2021

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

PANAMÁ

📍 Parque Nacional Camino de Cruces
⏰ 6:00 a.m. - 4:00 p.m. de **lunes a viernes***
📩 Correo de reserva:
parquecaminodecruces@miambiente.gob.pa

Sitios de visita permitidos:

✅ Sendero Camino de Cruces
👤 Capacidad diaria de carga: 30 personas

✅ Sendero Camarón
👤 Capacidad diaria de carga: 80 personas

✅ Sendero El Pescador
👤 Capacidad diaria de carga: 20 personas

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

15 de enero de 2021

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

PANAMÁ

📍 Reserva Natural Cerro Ancón
⏰ 6:00 a.m. - 4:00 p.m. de **lunes a viernes***
📩 Correo de reserva:
reservacerroancon@miambiente.gob.pa

Sitios de visita permitidos:
✅ Cima

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

PANAMÁ OESTE

📍 Parque Nacional y Reserva Biológica Altos de Campana
⏰ 6:00 a.m. - 4:00 p.m. de **lunes a viernes***
📩 Correo de reserva:
reservaparquecampana@miambiente.gob.pa

Sitios de visita permitidos:

✅ Sendero Podocarpus
👤 Capacidad diaria de carga: 180 personas

✅ Sendero La Cruz
👤 Capacidad diaria de carga: 30 personas

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

COCLÉ

👨🏼 Parque Nacional G.D. Omar Torrijos Herrera
⏰ 6:00 a.m. - 4:00 p.m. de **lunes a viernes***
👳🏾 Correo de reserva:
parquenacionalomartorrijos@miambiente.gob.pa

Sitios de visita permitidos:
✅ Senderos Los Helechos
👍🏼 Capacidad diaria de carga: 62 personas

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

15 de enero de 2021

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

COCLÉ

👸🏼 Monumento Natural Cerro Gaital
⏰ 6:00 a.m. - 4:00 p.m. de **lunes a viernes***
🧕🏾 Correo de reserva:
cerrogaital@miambiente.gob.pa

Sitios de visita permitidos:
✅ Sendero El Gaital o el Convento
👍🏼 Capacidad diaria de carga: 10 personas

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

15 de enero de 2021

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

LOS SANTOS

📍 Refugio de Vida Silvestre Isla Iguana
⏰ 6:00 a.m. - 4:00 p.m. de **lunes a viernes***

*El acceso solo está permitido de 6:00 a.m. a 12:00 p.m.

📩 Correo de reserva:
reservaislaiguana@miambiente.gob.pa

Sitios de visita permitidos:

- ✅ Playa Cirial
- ✅ La Playita
- ✅ Sendero el Faro
- ✅ Sendero árbol Panamá

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

15 de enero de 2021

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

VERAGUAS

📍 Parque Nacional Santa Fe
⏰ 6:00 a.m. - 4:00 p.m. de **lunes a viernes***
📩 Correo de reserva:
parquesantafe@miambiente.gob.pa

Sitios de visita permitidos:
✅ Sendero de Loma Grande
👍🏼 Capacidad diaria de carga: 15 personas

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

VERAGUAS

📍 Reserva Forestal La Yeguada
⏰ 6:00 a.m. - 4:00 p.m. de **lunes a viernes***
📩 Correo de reserva:
reservalayeguada@miambiente.gob.pa

Sitios de visita permitidos:
✅ Área La Toma
👍🏼 Capacidad diaria de carga: 17 personas

✅ Sede Administrativa
👍🏼 Capacidad diaria de carga: 23 personas

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

15 de enero de 2021

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

VERAGUAS

📍 Parque Nacional Coiba
⏰ 6:00 a.m. - 4:00 p.m. de **lunes a viernes***
📩 Correo de reserva:
pnislacoiba@miambiente.gob.pa

Sitios de visita permitidos:

✅ Sede Administrativa Gambute
✅ Playa Machete Ranchería
✅ Canales de Afuera
✅ Isla Coco
✅ Frijoles
👍🏻 Capacidad diaria de carga: 100 personas

*Solo se admitirán por día hasta 20 buzos los cuales serán distribuidos en dichos sectores.

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

15 de enero de 2021

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

VERAGUAS

📍 Parque Nacional Cerro Hoya
⏰ 6:00 a.m. - 4:00 p.m. de **lunes a viernes***
📩 No aplica para reservas

Sitios de visita permitidos:
✅ Restingue

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

15 de enero de 2021

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

CHIRIQUÍ

📍 Parque Nacional Volcán Barú
⏰ 6:00 a.m. - 1:00 p.m. de **lunes a domingo***
📩 Correo de reserva:
parquevolcanbaru@miambiente.gob.pa

Sitios de visita permitidos:

✅ Camiseta, Camino hacia la Cima
Capacidad diaria de carga:
👤 50 visitantes caminando
🚗 5 vehículos

✅ Los Llanos
👤 25 visitantes caminando
(por cada 10 personas un guía turístico).

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

15 de enero de 2021

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

CHIRIQUÍ

📍 Parque Internacional La Amistad
⏰ 6:00 a.m. - 4:00 p.m. de **lunes a domingo***
📩 Correo de reserva:
parquelaamistad@miambiente.gob.pa

Sitios de visita permitidos:
✅ Sendero Panamá Verde
👤 Capacidad diaria de carga: 15 personas

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

15 de enero de 2021

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

CHIRIQUÍ

📍 Parque Nacional Marino Golfo de Chiriquí
⏰ 6:00 a.m. - 4:00 p.m. de **lunes a domingo***
📩 No aplica para reservas

Sitios de visita permitidos:

✅ Zona de playa
✅ Isla Gámez
✅ Isla Parida
✅ Isla Bolaños

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

15 de enero de 2021

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

CHIRIQUÍ

📍 Refugio de Vida Silvestre Playa La Barqueta
⏰ 6:00 a.m. - 4:00 p.m. de **lunes a domingo***
📩 No aplica para reservas

Sitios de visita permitidos:
✅ Zona de Playa
✅ Sendero El Jobo

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

15 de enero de 2021

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

COLÓN

📍 Bosque Protector y Paisaje Protegido San Lorenzo
⏰ 6:00 a.m. - 4:00 p.m. de **lunes a domingo***
📩 Correo de reserva:
bosquesanlorenzo@miambiente.gob.pa
👤 Capacidad diaria de carga: 300 personas

Sitios de visita permitidos:

- ✅ Sendero El Pavón (Torre de Observación)
- ✅ Sendero Tortuguilla
- ✅ Sendero El Aguacate
- ✅ Río Chagres
- ✅ Muelle Río Chagres

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

15 de enero de 2021

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

COLÓN

📍 Parque Nacional Portobelo
⏰ 6:00 a.m. - 4:00 p.m. de **lunes a domingo***
📩 No aplica para reservas

Sitios de visita permitidos:

- ✅ Las Ruinas de Portobelo
- ✅ Sendero El Faro y La Trinchera
- ✅ Fuerte Santiago de la Gloria y San Jerónimo
- ✅ Playas

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

15 de enero de 2021

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

DARIÉN

📍 Parque Nacional Darién
⏰ 6:00 a.m. - 4:00 p.m. de **lunes a domingo***
📩 Correo de reserva: pnd@miambiente.gob.pa

Sitios de visita permitidos:

✅ Rancho Frío
👤 Capacidad diaria de carga: 12 visitantes

✅ Playa Muerto
👤 Capacidad diaria de carga: 24 visitantes

✅ Pijibasal (zona de Amortiguamiento).
👤 Capacidad diaria de carga: 15 visitantes

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

15 de enero de 2021

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

BOCAS DEL TORO

📍 Parque Nacional Marino Isla Bastimento
⏰ 6:00 a.m. - 4:00 p.m. de **lunes a domingo***
📩 Correo de reserva:
parqueislabastimentos@miambiente.gob.pa

Sitios de visita permitidos: Cayo Zapatilla 2
✅ Sendero Las Bromelias
✅ Zona de playa
👤 Capacidad diaria de carga: 300 personas

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

15 de enero de 2021

REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE AMBIENTE

HORARIOS DE **ÁREAS PROTEGIDAS**

HERRERA

Esta provincia se mantiene en cuarentena total, por lo que las área protegidas se mantendrán cerradas hasta que finalice la medida.

***Los días y horarios están sujetos a los cambios que establezca el MINSA para cada provincia, según indicadores de Salud.**

15 de enero de 2021

MEDIDAS Y NORMATIVAS

Reiteramos que se deben cumplir en todo momento, las medidas de bioseguridad y normativas previstas:

- 😷 Uso obligatorio de mascarilla.
- 📌 Portar gel antibacterial o alcohol.
- ↔️ Distanciamiento social.
- ⚠️ Respetar los horarios de ingreso, sitios de visita y capacidades de carga establecidos.
- 🐶 No está permitido llevar mascotas.
- 🐒 No está permitido alimentar a la fauna silvestre.
- 🍺 No está permitido ingresar bebidas alcohólicas.
- 🚬 No está permitido fumar.
- 🌱 No está permitido llevar, extraer o transportar especies de fauna y flora, o partes y sub-partes de estas.

RESERVAS

Para reservar su visita a las áreas protegidas, debe enviar un correo electrónico con un mínimo de **72 horas de anticipación**, con los siguientes datos:

- 📩 Colocar en el asunto “Reserva área protegida”
- 📅 Fecha de la visita
- 👥 Cantidad de personas que visitan (solo se permiten hasta 8 personas)
- 📞 Nombre y teléfono de quien reserva
- ✏️ Nombres y apellidos de los visitantes
- # Edades de los visitantes
- 🇵🇦 Nacionalidades de los visitantes
- 🆔 Números de cédula o pasaporte de los visitantes
- 🚗 Placa del vehículo (si aplica)

ACTIVIDADES PERMITIDAS

Solo se podrán realizar las siguientes actividades dentro de las áreas protegidas:

- 🏖️ Uso de playa (para las provincias permitidas)
- 🗺️ Senderismo
- 🦋 Observación de Biodiversidad
- 📸 Fotografía
- 👉🏼 Recreación